



De nieuwe moestuin van de vrouwengevangenis in Zwolle

Duurzame detentie met een plan voor morgen

Van de redactie

Plantje voor morgen is een enthousiaste club die aan de slag wil met het verduurzamen van gevangenissen. Ze hebben als visie dat alle gevangenissen moeten worden voorzien van beplanting om gedetineerden toegang te bieden tot een duurzame toekomst. De missie is: gedetineerden duurzame kansen bieden in de gevangenis en in de toekomst erna.

Dat doen ze door het opzetten van duurzame en educatieve en arbeidsprogramma's. Alle gedetineerden moet de kans geboden worden zelf bij te dragen aan de vergroening van hun leefomgeving en vaardigheden te ontwikkelen voor het leven na detentie. Een boeiende groep mensen met een boeiend doel. Zeker als je bedenkt hoe weinig groen gevangenissen dikwijls zijn en in welk een treurige omgeving ze te vinden zijn. Op troosteloze industrieterreinen en uit zicht van niet-ingesloten.

De directeur van de vrouwengevangenis in Zwolle was enthousiast en wilde graag meewerken aan een pilot in Zwolle. Op de ISD-afdeling (Inrichting Stelselmatige Daders). Het gebeurde in het voorjaar van 2022. De Plantje-mensen verzorgden er zes workshops. Ze gingen aan de gang met zaadjes en kruiden die in de moestuin van de gevangenis te vinden waren. De hovenier van de inrichting werkte enthousiast mee. Er werd van buiten een kok ingevlogen. Er werd gekookt met groenten en kruiden uit de tuin die de gedetineerden zelf hadden verzorgd. Alles bij elkaar laagdrempelig. Duidelijk moest worden - en werd ook - dat duurzaamheid niet moeilijk hoeft te zijn. De ISD'ers leerden er, dat je kunt koken met je eigen groenten. En passanten leerden ze ook dat het met minder vlees kan, dat *vegan* ook lekker is. En duurzamer.

Succeservaring

Het werd allemaal zeer gewaardeerd blijkt ook uit uitspraken van deelnemers: 'We hebben heerlijk gekookt en het was ook gezellig'; 'Na het project heb ik me aangemeld om in de tuin te gaan werken; 'Ik vond het echt leuk en leerzaam. Goh, wat fijn dat ik hier aan mee mocht doen'. Een afdelingshoofd uitte haar genoegen zo: 'Ze zijn enthousiast en trots aan het tuinieren en hebben veel geleerd. Dat is niet alleen fijn voor hun verblijf hier, maar geeft de dames ook kennis en vaardigheden waar ze na hun detentie baat bij hebben. Het zorgt voor een succeservaring. Ze zijn ergens verantwoordelijk voor en zien dat het wat oplevert. Het is de bedoeling dat het project een vervolg krijgt in de PI Zwolle'.

Twee maanden later zegt het afdelingshoofd ISD: 'We hebben laatst courgettesoep met elkaar gemaakt, met kruiden en uien uit de tuin. Nu komen er veel pompoenen aan'. Een teamlid van Plantje voor Morgen: 'Tijdens een kookworkshop werd het menu uit de zwarte bakken gecombineerd met verse paksoi uit de moestuin en daarmee bereiden vijf dames samen een heerlijk recept waarvan de hele afdeling kon mee eten'.

Te hopen is, dat meer directeuren iets in deze aanpak zien. Er valt nog veel te verduurzamen in de basissen.

Koken met zelf
geplante en
verzorgde groenten



Het team van Plantje voor Morgen